

Plongée dans la PNL



- 💡 Pourquoi certaines personnes sont-elles motivées à avancer, tandis que d'autres semblent fuir les problèmes ?
- 👉 Pourquoi certains collègues visent constamment des objectifs ambitieux ?
- 👉 Et pourquoi d'autres se concentrent uniquement sur les erreurs à éviter ?
- 👍 Ce comportement repose sur un mécanisme puissant : le métaprogramme "Aller vers - S'éloigner de".

Définition



Aller vers :

La personne est motivée par l'idée d'atteindre un résultat positif.

Exemple : « Je veux perdre du poids pour être en meilleure santé. »

"S'éloigner de" :

La personne est motivée par l'idée d'éviter un problème ou un résultat négatif.

Exemple : « Je ne veux pas tomber malade ou risquer un diabète. »

Comment les repérer ?



 Aller vers :

 Posez cette question :

“En quoi [ceci] est important(e) pour vous ?”

 Exemples concrets - Vie privée :

- Aller vers : « Je veux me remettre au sport pour me sentir en forme. »
- S'éloigner de : « Je ne veux pas me sentir essoufflé en montant les escaliers. »

Comment les repérer ?



 **Aller vers :**

 **Posez cette question :**

“En quoi [ceci] est important(e) pour vous ?”

 **Exemples concrets - Vie professionnelle :**

- Aller vers : « Je veux obtenir une promotion pour évoluer dans ma carrière. »
- S'éloigner de : « Je ne veux pas perdre ma place dans l'entreprise. »

Les + et les -



✓ Points Positifs

- Aller vers : Inspiré par les opportunités et les résultats ambitieux.
- S'éloigner de : Prévoit les risques, vigilant et préventif.

✗ Points d'attention :

- Aller vers : Peut ignorer les dangers ou aller trop vite.
- S'éloigner de : Parfois paralysé par la peur des échecs.

Collaboration efficace



Avec un profil "Aller vers" :

- Fixez des objectifs précis et ambitieux.
- Montrez les opportunités et résultats positifs à atteindre.

Avec un profil "S'éloigner de" :

- Soulignez les risques qu'ils aident à éviter.
- Mettez en avant leur rôle clé dans la prévention des problèmes.

Motivation



🤝 Avec un profil "Aller vers" :
Motivé par une vision positive et des objectifs concrets.

🤝 Avec un profil "S'éloigner de" :
Se sent rassuré par la sécurité et la gestion des risques.

Conclusion



🔥 Et vous, plutôt "Aller vers" ou "S'éloigner de" ?

💡 Découvrez comment identifier et utiliser ces cadres pour améliorer votre communication et vos relations professionnelles.

👉 Rejoignez notre formation pour aller encore plus loin, communiquer mieux et éviter les quiproquos !

10 métaprogrammes fréquents



Les 10 métaprogrammes à découvrir ! 

1. Cadre de référence (interne/externe)
2. Motivation (aller vers/ s'éloigner de)
3. Filtre de changement (match/mismatch)
4. Orientation (global/détail)
5. Cadre de relation (indépendant/associatif)
6. Raison (possibilité/nécessité)
7. Style décisionnel (direct/consultatif)
8. Cadre temporel (court/long terme)
9. Interaction sociale (introverti/extraverti)
10. Réactivité (actif/réceptif)

Stay tuned !



Curieux ? 🚀 Restez connectés pour découvrir votre métaprogramme préféré ! Et pourquoi pas vous inscrire à une de nos formations ? 😊

Vous voulez en savoir plus sur vos filtres mentaux ? Suivez notre série et plongez dans les mystères de la PNL. Formation, révélations, et bonnes vibes garanties ! ✨